



- www.tsv-ginsheim.de
- email: vorsitzender@tsv-ginsheim.de
- Tel.: 06144/938306
- Fax: 06144/938328

Karate

26.04.2007

Was ist Karate?

Zu Deutsch "der Weg der leeren Hand", eine Kampf-Kunst, die weit in die Geschichte Chinas zurückreicht. Sie war besonders an Klöstern verbreitet, da die Mönche im Einüben der Techniken eine ausgezeichnete geistige und körperliche Schulung erkannten. 'Kempo' oder auch 'Chuang Fa', wie es damals hieß, bot den Mönchen auch die Möglichkeit, sich auf den langen Wanderungen zu verteidigen.

Erst in diesem Jahrhundert kam diese Kampfkunst über Okinawa nach Japan und wurde von Meister Funakoshi zum KARATE DO weiterentwickelt. In den 50er Jahren führte die Japan-Karate-Association (JKA) die ersten sportlichen Wettkämpfe ein:

1. die Form (KATA), eine Art Schattenkampf gegen mehrere imaginäre Gegner
2. den freien Kampf (KUMITE), dessen wesentliches Merkmal der Verzicht auf Trefferwirkung beim Gegner ist. Die Techniken werden zwar mit voller Härte ausgeführt, jedoch ganz knapp vor dem Körper des Gegners gestoppt.

Karate für jedermann

Karate kann in jedem Alter betrieben werden. Neben der sehr hohen Zahl der 15 - 35jährigen haben viele Vereine (Dojos) Kinder-(Soundkaratekonzept) und Jugendgruppen und auch Frauengruppen, deren Ausrichtung auch auf die Selbstverteidigung abzielt. Aufgrund der Flexibilität und des hohen Körperauslastungsgrad dieser Sportart ist Karate auch für die Senioren hervorragend zur körperlichen Ertüchtigung geeignet.

1. Vorsitzender:
Norbert Lindemann
Rheinstr. 67
65462 Ginsheim
Tel.: 06144/938306
Fax: 06144/938328

2. Vorsitzender:
Klaus Metzger
Hauptstr. 45
65462 Ginsheim
Tel.:06144/2817

Geschäftsführer:
Roland Reinheimer
Hauptstr. 46
65462 Ginsheim
Tel.: 06144/31511
Fax: 06144/938154

Bankverbindung:
Volksbank Mainspitze
Ginsheim, Kt-Nr.: 1823493
BLZ 50862903
Kreissparkasse Groß-Gerau
Ginsheim, Kt-Nr.: 12022646
BLZ 50852553